

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul “Upaya Meningkatkan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Melalui Latihan *Half Squat* Dan *Interval* Jarak 25 Meter Pada Klub Perkumpulan Renang Lumba-Lumba Binjai Tahun 2013”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd, sebagai Pembantu Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. Mesnan M.Kes, sebagai Pembantu Dekan II FIK UNIMED.
5. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd, sebagai Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd, sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
8. Drs. Nustan Hasibuan M.Kes sebagai Pembimbing Skripsi.

9. Bapak Drs. Benny Subadiman M.Kes sebagai penguji dan Bapak Drs. Bessy S. Pane, M. Pd sebagai penguji.
10. Pelatih dan pengurus Club Lumba-lumba Binjai Bapak Benton Manik serta seluruh atlet-atlet yang telah membantu kerjasama.
11. Ayahandaku serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik moril, materi, maupun spiritual kepada peneliti, sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Semua rekan-rekan PKO stambuk 2008 baik reguler, ekstensi, spesialisasi.
Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi peneliti sendiri.

Medan, Agustus 2013
Penulis,

Irpan Jonny P.
NIM 608321090

THE
Character Building
UNIVERSITY