

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG GAYA DADA 50
METER MELALUI LATIHAN *HALF SQUAT* DAN *INTERVAL*
JARAK 25 METER PADA CLUB PERKUMPULAN
RENANG LUMBA-LUMBA BINJAI
TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh

**IRPAN JONNY PANDEANGAN
NIM : 608321090**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013