

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar nama-nama atlet Perkumpulan Renang Lumba-Lumba Binjai Tahun 2013	52
2. Program Latihan <i>Half Squat</i> dan Latihan <i>Interval</i>	53
3. Perhitungan Nilai Hasil Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siklus I	55
4. Perhitungan Nilai dan Hasil Frekuensi Renang Gaya Dada 50 Meter Pada <i>Pre test</i> dan Siklus I	57
5. Perhitungan Perbandingan Hasil Ketuntasan Klasikal Renang Gaya Dada 50 Meter.....	59