

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
a. Gambar 1. Lapangan Tolak Peluru	11
b. Gambar 2. Cara memegang Peluru	12
c. Gambar 3. Cara Gerakan Badan Pada Waktu Akan Menolak Peluru Dengan Gaya Ortodok.	13
d. Gambar 4. Cara Menolak Peluru Dengan Gaya Ortodok.....	14
e. Gambar 5. Cara Sikap Badan Setelah Menolak Peluru.....	14
f. Gambar 6. Disain PTK dan Pendidikan Jasmani dan Kepelatihan Olahraga	32
g. Gambar 7. Diagram Nilai Setiap Fase <i>Post-test</i> Tolak Peluru Pada Siklus I	45
h. Gambar 8. Diagram Nilai Siklus I.....	46
i. Gambar 9. Diagram Nilai Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	47
j. Gambar 10. Diagram Nilai Setiap Fase <i>Post-test</i> Tolak Peluru Pada Siklus II	51
k. Gambar. 11 Diagram Nilai Siklus II	52
l. Gambar. 12 Diagram Nilai Ketuntasan Belajar Pada Siklus II.....	53