

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK RENANG
GAYA BEBAS 50 METER DENGAN MENGGUNAKAN LATIHAN
HIPOKSIK PADA ATLET PEMULA CLUB BINA TIRTA
MEDAN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

ZULPAHMI SIREGAR
NIM :608321160



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013