

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT segala atas rahmad dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, keberadaan skripsi ini bagai setetes air laut yang tak punya apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tidak luput dari kesalahan “Tidak ada gading yang retak, kalau tidak retak, bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat pada waktunya dengan pembuatan skripsi ini. Secara khusus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Masing-masing sebagai Dekan, Pembantu Dekan I, Pembantu Dekan II dan Pembantu Dekan III di Fik Universitas Negeri Medan.

3. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan, Bapak Afri Tantri, S.Pd, M.Kes sebagai Sekretaris jurusan PJKR, dan Bapak M. Irfan, S.Pd, M.Or Sebagai ketua program studi PKR di FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. M. Yusuf, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya memberikan bimbingan, masukan dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
6. Kepala Sekolah beserta guru Penjaskes di SMA Yayasan Perguruan Keluarga Pematangsiantar yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini.
7. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Ayahanda Beny Azwar Guci, dan Ibunda Murni Nasution yang telah memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Kakanda Abdul Haris Guci, Siti Asni, Sentani Siregar S.T, Widari Guci S.E, Dony Hermawan, Nurhidayah Guci serta Adinda M. Azwar Guci dan Abdi Hidayat Guci yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
9. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan PKR A reg 2009 atas dukungannya selama penyelesaian skripsi

ini, sahabat-sahabat penulis khususnya (Ahmad Suandira, Cahyadin Astriani, M. Ardiansyah Hsb, Nurlela Sari Tambunan, Yusrizal Riski dst,) serta seluruh mahasiswa PJKR 2009 dan KOS Gang Sabar yang senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini.

10. Adik-adik para siswa kelas XI IPA 1 SMA Yayasan Perguruan Keluarga Pematangsiantar Tahun Ajaran 2012/2013 yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan tes.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, Juli 2013

Penulis

Hatta Mulkan Guci