

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II: LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakikat Permainan Bulu Tangkis.....	11
2.1 Hakikat Pukulan Smash.....	12
2.2 Pukulan Smash Forehand.....	13
3. Hakikat Umpan Balik.....	19
4. Hakikat Media Pembelajaran Audio Visual.....	20

4.1 Pengertian Media Pembelajaran	20
4.2 Pengertian Audio Visual	23
B. Kerangka Berfikir	26
C. Hipotesis Tindakan	28
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
B. Populasi Dan Sampel	29
C. Metode Penelitian	30
D. Desain Penelitian	31
1. Rancangan Siklus I	32
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Data Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Banyak Siswa Kelas VII SMP Cerdas Murni Medan Tahun Ajaran 2012/2013	29
2. Rubrik Penilaian Hasil Belajar Pukulan <i>Smash Forehand</i>	37
3. Deskripsi data hasil penelitian	43
4. Hasil Tes I (Siklus I) teknik dasar tolak peluru	45
5. Hasil Tes II (Siklus II) teknik dasar tolak peluru	46
6. Nilai Rata-rata Tes awal, Siklus I dan Siklus II	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Fase Pukulan Smash Forehand.....	13
1.1. Fase Awalan Pukulan Smash Forehand.....	15
1.2. Fase Pelaksanaan Pukulan Smash Forehand.....	16
1.3. Fase Follow-Through.....	18
2. Posisi Penilai dan Mekanisme Rotasi Pergerakan Siswa.....	35
3. Deskripsi Data Hasil Belajar	43
3.1. Data Awal <i>Smash Forehand</i>	44
4. Diagram Ketuntasan Belajar Pada siklus I.....	45
5. Diagram Ketuntasan Belajar Pada siklus II	46
6. Diagram Peningkatan ketuntasan hasil belajar siswa secara klasikal setiap siklus	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	56
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	60
3. Portofolio penilaian fre-test Pukulan Smash Forehand	64
4. Paparan Penilaian Free-Test	66
5. Portofolio Penilaian Siklus I Pukulan Smash Forehand	67
6. Paparan Penilaian Siklus I	69
7. Portofolio penilaian siklus II Pukulan Smash Forehand	70
8. Paparan Penilaian Siklus II	72
9. Perbandingan Hasil Belajar.....	73
10. Susunan Kepanitiaaan Pengambilan Data Penelitian	74
11. Lembar Penilaian Proses Pembelajaran Siklus I.....	75
12. Lembar Penilaian Proses Pembelajaran Siklus II	77
13. Dokumentasi Penelitian	79

