

## ABSTRAK

**RIZKI RAMADHANI. NIM. 609411058. UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SIKAP LILIN DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI MELALUI BANTUAN TEMAN PADA SISWA KELAS VII SMP SWASTA KARTIKA I.1 MEDAN TAHUN AJARAN 2013/2014.**

**PEMBIMBING: M. IRFAN**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2013**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah pengaruh latihan bantuan teman dalam meningkatkan hasil belajar sikap lilin dalam pembelajaran senam, lantai pada siswa kelas VII.1 SMP swasta Kartika I.1 Medan Tahun Ajaran 2013/2014. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar sikap lilin pada siswa SMP swasta Kartika I.1 Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

Penelitian ini dilaksanakan di SMP swasta Kartika I.1 Medan Tahun Ajaran 2013/2014. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII.1 yang berjumlah 24 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar portofolio penilaian hasil sikap lilin. Serta menggunakan lembar observasi untuk setiap siswa dan guru.

Berdasarkan hasil penelitian berupa hasil awal dan kegiatan lanjutan (siklus I). Dalam proses pembelajaran sikap lilin, ternyata diperoleh peningkatan hasil belajar sikap lilin, dengan kriteria ketuntasan minimal dan secara klasikal telah meningkat.

Nilai rata-rata hasil belajar siswa pada tes awal (*pre-test*) adalah 65 dan ketuntasan klasikal hanya 42%. Pada siklus I nilai rata-rata hasil belajar sikap lilin meningkat menjadi 86,7 dengan ketuntasan secara klasikal juga meningkat menjadi 87,6%. Dengan meningkatnya nilai hasil belajar dan melampaui kriteria ketuntasan minimum serta juga melampaui secara klasikal maka penelitian dihentikan pada siklus I.

Kata Kunci : Sikap Lilin, Bantuan Teman, Hasil Belajar