

ABSTRAK

NUR WAHYUDI. NIM. 071266120144. Upaya Memperbaiki Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Penggunaan Media Bambu Pada Siswa Kelas XI SMA Persiapan Stabat Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing : MUHAMMAd YUSUF) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbaikan hasil belajar lempar lembing melalui penggunaan media bambu pada siswa XI SMA Persiapan Stabat Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013. Subjek dalam penelitian ini adalah kelas XI dengan jumlah siswa sebanyak 40 orang siswa yang akan diberikan tindakan berupa pengajaran melalui media bambu terhadap hasil belajar lempar lembing.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari dua siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti memberi tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran lempar lembing, kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media bambu dan diakhiri dengan pemberian tes siklus I dan tes siklus II dengan instrumen penelitian lembar pengamatan tes hasil belajar lempar cakram dengan menggunakan lembar portofolio.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari data hasil tes belajar Siklus I diperoleh 26 orang (65%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 14 orang (35%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 72,47 (2) dari tes hasil belajar Siklus II diperoleh 36 orang (90%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang (10%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 80,62. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui media bambu modifikasi dapat memperbaiki hasil belajar lempar lembing pada siswa-siswi SMA Persiapan Stabat Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.