

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dibahas di bab IV dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan Media Audio Visual dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing pada siswa kelas VII SMP Negeri 9 Padangsidimpuan Tahun Ajaran 2012/2013.

#### Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas , maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menggunakan media audio visual dalam lempar lembing .
2. Agar guru memberikan perhatian kepada para siswa supaya mereka bisa merasakan manfaat dari pembelajaran penjas.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media audio visual.
4. Untuk penulis sendiri sebagi acuan dalam proses pengajaran nantinya setelah menjadi guru.
5. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.