

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama sekali penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun dalam bentuk sederhana. Skripsi ini dimaksud untuk memenuhi salahsatu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolaragaan Universitas Negeri Medan.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd, selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan M.Kes Selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr.Budi Valianto M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Drs SuryadiDamanik,M.Kes selaku Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak AfriTantri M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Bapak Drs. Tuhadi, M.Pdselakupembimbing skripsi saya yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
10. Terima kasih kepada Bapak Drs. Dharmawisata selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Berastagi yang telah memberikan izin melakukan penelitian di sekolah tersebut.
11. Terima kasih juga kepada Marubah Tondang, S.Pd sebagai guru penjas SMP Negeri 3 Berastagi atas bimbingannya selama penelitian
12. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih Ayahanda L Perangin Angin, kepada Ibundatercinta R Barus,S.Pdyang dengan sepenuh hati telah banyak memberikan doa dan dukungan baik materi yang tak henti-henti kepada

penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, kalian adalah motivasidan semangat hidup-Ku.

13. Kepada kakakku PetrusPeranginAnginyang juga memberikan semangat dan dorongan kepada penulis.
14. Kepada sahabat-shabatku di kampus, terutama buat Terus Fransiskus dan Senta Silvanus Tarigan atas bantuannya selama penelitian.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta dalam memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhirnya, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Septeber 2013

Penulis,

**MarliPeranginAngin**

**NIM. 609112049**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I        PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II        LANDASAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	7
2. Hakikat Permainan Bola Basket.....	10
3. <i>Chest Pass</i> Dalam Permainan Bola Basket .....	13
4. Hakikat Variasi Pembelajaran .....	16
5. Hakikat Belajar dan Hasil Belajar .....	21
B. Kerangka Berfikir.....	25

C. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	44
1. Kondisi Awal .....	44
2. Pelaksanaan Siklus I.....	46
3. Pelaksanaan Siklus II .....	50
C. Pembahasan Penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal.</b>
1. Populasisiswakelas VIII SMP Negeri 3 Berastagi .....	30
2. LembarPortofolioPenilaian Chest Pass Bola Basket.....	39
3. Deskripsi Data Tes Proses <i>Chest Pass</i> Bola Basket .....	43
4. DeskripsiHasil <i>Pre-tes Chess Pass</i> bola basket .....	45
5. DeskripsiHasilPostes I <i>Chest Pass</i> bola basket.....	48
6. DeskripsiHasikPostes II <i>Chest Pass</i> bola basket .....	53
7. Tingkat ketuntasanhasilbelajar.....	56

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal.
1. Bola Basket .....	11
2. Lapangan Bola Basket.....	12
3. Teknik Chest Pass .....	14
4. Awalan Chest Pass .....	15
5. Tolakan Chest Pass .....	15
6. Gerakan Lanjutan Chest Pass.....	16
7. Operan Kedinding .....	18
8. Operan Segi Tiga.....	19
9. Operan Dalam Lingkaran.....	20
10. Operan Lari Menyilang .....	21
11. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses dan Hasil Belajar .....	25
12. Desain siklus PTK.....	37
13. Lapangan untuk tes <i>chest pass</i> .....	39
14. Diagram Pretes .....	46
15. Diagram Postes I .....	48
16. Diagram ketuntasan siklus I.....	50
17. Diagram Postes II.....	53
18. Diagram ketuntasan siklus II.....	54
19. Diagram peningkatan hasil belajar.....	57

## LAMPIRAN

Lampiran	Hal.
1. RPP.....	62
2. Nilai Pretest.....	72
3. Nilai Post tes I.....	74
4. Nilai Postes II.....	76
5. Fortofolio penilaian <i>chest pass</i> .....	78
6. FotoDokumentasi .....	81

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY