

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian, maka dapat ditarik sebuah kesimpulan bahwasanya terdapat peningkatan hasil belajar *chest pass* pada bola basket dengan menggunakan variasi pembelajaran pada siswa kelas VIII-1 di SMP Negeri 3 Berastagi Tahun Ajaran 2013/2014. Hal ini dikarenakan adanya proses dalam pembelajaran yang menekankan penjelasan pada setiap tahap pembelajaran untuk memahami teknik pembelajaran *chest pass* dalam permainan bola basket serta memberikan arahan dan motivasi kepada siswa sehingga siswa dapat semangat dan melakukan gerakan dengan benar.

#### B. Saran-saran

Berdasarkan hasil pembahasan peneliti dapat memberikan saran-saran yaitu sebagai berikut:

1. Diharapkan pada siswa untuk terus belajar dan semangat dalam pembelajaran agar dapat memahami pembelajaran dengan baik sehingga proses pembelajaran dapat berjalan dengan baik.
2. Kepada guru penjas agar dapat menggunakan variasi dalam pembelajarannya supaya siswa tidak merasa bosan dalam pembelajaran karena modelnya hanya itu-itu saja.

3. Kepada pembaca yang akan mungkin melakukan penelitian selanjutnyadengan menggunakan variasi pembelajaran agar dapat mencoba dengan materi yang lainnya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY