

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakekat Pendidikan jasmani.....	8
2. Hakekat Kesegaran Jasmani .....	11
3. Hakekat Bermain .....	20
4. Hakekat Permainan Bola Voli .....	26
5. Hakekat Bola Voli Mini.....	28
B. Kerangka Berpikir .....	31
C. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian .....	32
2. Waktu Penelitian.....	32
B. Populasi Dan Sampel.....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	33

	Hal
C. Metode Penelitian .....	33
D. Desain Penelitian .....	34
E. Instrumen Penelitian .....	34
F. Tehnik Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Data Pemnelitian .....	45
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	45
C. Pengujian Hipotesis .....	46
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	