

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita.1989. *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan
- Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*. Edisi Revisi V
- Ahady, Muchtar, Hairy, Junusul. 1982. *Kesegaran Jasmani*. Padang: FPOK IKIP Padang.
- Hasnan Said. 1975. *Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta. Penerbit Grafindo.
- Hurlock.(1997). *Psikologi Perkembangan*. Erlangga. Jakarta
- Marsudi. 1997. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Penerbit Yudistira.
- Muhajir.2004. *Pendidikan Jasmani Teoridan Praktek SMP*. Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Mukholid.2004. *Pendidikan Jasmani*. Penerbit: Yudistira.
- Mulyasa. 2003. *Menjadi Guru Profesional, Menciptakan Pembelajaran Kreatif dan Menyenangkan*. Penerbit Remaja. Jakarta.
- M. Yunus. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Purwadarminta.1997. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta. Penerbit Balai Pustaka.
- Riduwan. 2004. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sudarno. 1992. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. 1989. *Metoda Statistika*. Penerbit Tarsito. Bandung.
- Suharno H.P. 1982. *Dasar-Dasar Permainan Bola Voli*. Yogyakarta (Diktat).
- Sukrisno, dkk.2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Penerbit Erlangga.
- Sutarman.1992. *Pengertian Kesegaran Jasmani dan Tes Kardiorespirasi, Concepts of Sciences*. Ed. Sic. Swanpodan Marry W. Sic, Jakarta: KONI.