

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat Belajar	11
3. Hakekat Hasil Belajar	13
4. Hakekat Pencak Silat	15
5. Hakekat Tendangan Depan	19
6. Hakekat Gaya Mengajar	25
7. Hakekat Gaya Resiprokal	26
B. Kerangka Berfikir	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian	34
2. Waktu Penelitian	34
B. Subjek dan Objek Penelitian	34

1. Subjek Penelitian	34
2. Objek Penelitian	35
C. Jenis Penelitian	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Analisa Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Kondisi Awal	47
2. Pelaksanaan Siklus I	48
3. Pelaksanaan Siklus II	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
Lampiran	70