DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI ..... **i**

DAFTAR TABEL ..... **ii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang Penelitian 1

B. Identifikasi Penelitian 5

C. Pembatasan Penelitian 5

D. Rumusan Penelitian 6

E. Tujuan Penelitian 6

F. Manfaat Penelitian 6

BAB II LANDASAN TEORITIS **8**

A. Kajian Teoritis 8

1. Hakikat Permainan Sepakbola 8
2. Hakikat Mengiring Bola 9
3. Hakikat Kecepatan Menggiring Bola 11
4. Hakikat Latihan 13
5. Hakikat Variasi Latihan 15
6. Hakikat Latihan Curving-Line Trajectory 16

B. Kerangka Berpikir 19

C. Hipotesis Tindakan 20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **21**

A. Setting Penelitian 21

1. Waktu penelitian 21
2. Lokasi Penelitian 22

B. Subjek Penelitian 22

C. Metode Pengumpulan Data 22

D. Desain Penelitian 24

E. Instrumen Penelitian 25
F. Teknik Analisis Data 29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN 32
A. Deskripsi Data Penelitian 32
B. Hasil Penelitian 44
C. Pembahasan Hasil Penelitian Siklus I 44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47
A. Kesimpulan 47
B. Saran 47
DAFTAR PUSTAKA 49