

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tubuh naik turun atau meliuk-liuk.....	11
2. Gerakan Kaki Gaya <i>Crawl</i>	12
3. Tiga jenis pola tarikan gaya <i>crawl</i>	14
4. Koordinasi gerakan renang gaya <i>crawl</i>	16
5. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	19
6. Tarikan Lengan Gaya <i>Crawl</i>	22
7. Skema Kegiatan Inti Pelaksanaan Tindakan	14
8. Diagram Peningkatan Ketuntasan Hasil Latihan Atlet Secara Kelompok Dari <i>Pre-Test</i> Ke Siklus I.....	40
9. Diagram Peningkatan Ketuntasan Hasil Latihan Individu, <i>Pre-Test</i> , Siklus I Dan Siklus II.....	46
10. Diagram perbandingan hasil rata-rata latihan setiap siklus	46
11. Diagram peningkatan ketuntasan hasil latihan atlet secara kelompok dari pre-test hingga siklus II.....	47