

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar .1 Menendang	13
Gambar 2. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	15
Gambar 3. Latihan Menendang Lima Bola Ke Gawang.....	22
Gambar 4. Latihan Menendang Sembilan Bola ke Gawang	23
Gambar 5. Melakukan <i>Shooting</i> Menunggu Giliran	24
Gambar 6. Menendang Bola Ke Gawang Secara Bergiliran.....	25
Gambar 7. Bagan Kerangka Berfikir	27
Gambar 8. Siklus Penelitian Tindakan.....	33
Gambar 9. Tes Menembak Bola Ke Sasaran	35
Gambar 10. Grafik Tes Kemampuan Awal <i>Shooting</i> Atlet Usia 13-14 Tahun SSB Sejati Pratama	39
Gambar 11. Grafik Hasil Tes <i>Shooting</i> Atlet Pada Siklus I.....	43
Gambar 12. Perbandingan Hasil Tes <i>Shooting</i> Pada Atlet Usia 13-14 Tahun SSB Sejati Pratama Medan	47