

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan metode pembelajaran V.A.K ( *Visual, Auditori, Kenestetik* ) dapat meningkatkan hasil belajar servis bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas VIII-2 SMP Negeri 4 Bohorok Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2013/2014.

#### **B. Saran**

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kelas VIII-2 SMP Negeri 4 Bohorok Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2013/2014, kurang memahami teknik dasar servis bawah pada permainan bola voli, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan metode pembelajaran V.A.K ( *Visual, Auditori, Kenestetik*), diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
2. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) melalui evaluasi proses penggunaan media audio visual metode pembelajaran V.A.K ( *Visual, Auditori, Kenestetik*). Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan

penelitian dengan menggunakan penerapan metode pembelajaran V.A.K (*Visual, Auditori, Kenestetik*) dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.

3. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru.