

ABSTRAK

RISPATI SIALLAGAN. Kontribusi Kesegaran Jasmani Dengan Produktivitas Kerja Pada Guru Sma Negeri 1 Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun. Pembimbing : Rosmaini Hasibuan Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kesegaran jasmani dengan produktivitas kerja pada guru SMA Negeri 1 Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun

Metode dalam penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan teknik korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah guru SMA Negeri 1 Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun yang berjumlah 63 orang. Dan jumlah sampel diperoleh dengan teknik purposif sampling yang berjumlah 20 orang.

Instrument untuk mengukur variabel kebugaran jasmani adalah dengan menggunakan harvard step test, sedangkan produktivitas kerja menggunakan angket. Dari hasil pengujian hipotesis antara kebugaran jasmani dengan produktivitas kerja, ada hubungan yang positif dan signifikan, diketahui harga $r_{hitung} = 0,53$. Sedangkan harga r_{tabel} pada $\alpha = 0,05$. Dari harga koefisien korelasi tersebut dapat dihitung kontribusi kesegaran jasmani (X) terhadap produktivitas kerja (Y) dengan menggunakan harga indeks determinasi (I) yaitu sebesar 28% yang berarti bahwa 28% dari produktivitas kerja guru SMA Negeri 1 Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun merupakan kontribusi dari kesegaran jasmani.

Kata kunci : Kesegaran Jasmani, Produktivitas Kerja