

## KATA PENGANTAR

Dengan kerendahan hati dan rasa syukur *Bismillahirrahmanirrahim* penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sains di Universitas Negeri Medan.

Ucapan terima kasih penulis kepada seluruh pihak yang telah membantu baik moril maupun materil serta sumbangan pemikiran selama proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini, terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar , M.Si Selaku Rektor
2. Bapak Drs. Basyarudin Daulay. M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan beserta staf-stafnya.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, Apt. selaku ketua jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, dan Ibu Zulaini, SKM, M.Kes selaku Seretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. Bapak dr.Zulfachri,M.Biomed,AIFM. selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini, juga banyak memberikan motivasi,doa,dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Drs. Jumadin IP, M.Kes selaku pengarah I dan dr. Novita Sari Harahap,M.Kes Selaku pengarah II
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu penulis.
7. Terkhusus penulis ucapkan kepada ayahanda Jamin dan Ibunda Yani yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan perhatian, kasih sayang, nasehat dan dorongan kepada saya untuk dapat menyelesaikan studi ini.
8. Teristimewa juga untuk Bapak Drs Ardi Nusri M.Kes, AIFO yang banyak memberikan motivasi,doa,dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Teristimewa juga untuk Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd. yang mengizinkan untuk meneruskan penelitian ini, juga banyak memberikan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Bapak Indra dan Ibu Laboratorium Terpadu Universitas Sumatera Utara
11. Teristimewa juga buat orang yang saya cintai yaitu abangda Herianto beserta keluarga yang telah banyak memberi dan mendoakan saya dalam segala hal dan sampai akhirnya skripsi ini selesai.
12. Dan tidak lupa juga untuk teman organisasi UKMI dan KAMMI yang telah banyak membantu dan memotivasi sampai skripsi ini selesai.
13. Seluruh teman-teman dan adik-adik jurusan IKOR 2009-2012 yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yakni, Lukman, Ika, Hendri Aritonang, Khairul Usman, M. Safitri Bambang Surya Jaya, Eby Alfadli, Irfansyah Tambunan, Warista, Alfian, yang sudah memberi motivasi kepada penulis.
14. Teristimewa juga untuk yang saya sayangi Shizuka dan Aiy yang banyak memberikan motivasi, doa, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
15. Seluruh anak didik pemain sepak bola Garuda Bintang Kab. Deli Serdang yang telah banyak mendukung dan membantu dalam segala hal.

Semoga ALLAH SWT membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

**Medan, Agustus 2013**

**Penulis**

**WINARA  
NIM 609210045**