

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1.Asosiasi Tertinggi Sepak Bola Dunia .....	14
3.1.Pelaksanaan Lari Sprint 60 Meter .....	20
3.2.Pelaksanaan Baring Duduk 60 detik/Sit Up.....	22
3.3.Pelaksanaan Loncat Tegak.....	24
1. Plank Sekolah SMA N 1 Tanah Jawa, Kabupaten Simalungun.....	44
2. Peneliti Berada di SMA N 1 Tanah Jawa Kabupaten Simalungun....	44
3. Penyerahan Siswa Dari Guru pembimbing Pada Peneliti .....	45
4. Peneliti Memberi Pengarahan TKJI Pada Sampel .....	46
5. Pemanasan Pada Sampel .....	46
6. Test I Sampel Start Lari Sprint 60 Meter .....	47
7. Test II Sampel Melakukan Baring Duduk Selama 60 Detik.....	48
8. Test III Sampel Melakukan Loncat Tegak.....	49
9. Test IV Sampel Start Lari 1200 Meter .....	49
10. Peneliti, Sampel SMA N 1 Tanah Jawa Dan Rekan peneliti .....	50