

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	10
3. Teknik Dasar Permainan Bola Kasti .....	13
4. Hakikat Lempar Tangkap Bola .....	15
5. Hakikat Media Pembelajaran .....	21
B. Kerangka Berfikir .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
1. Lokasi Penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	28
C. Metode Penelitian .....	29
D. Disain Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Teknik Analisis Data .....	34

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A.	Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	36
B.	Hasil Penelitian .....	37
1.	Kondisi Awal .....	37
2.	Hasil Pelaksanaan Siklus I .....	38
3.	Hasil Pelaksanaan Siklus II .....	43
C.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
A.	Kesimpulan .....	53
B.	Saran .....	53
	DAFTAR PUSTAKA .....	54
	LAMPIRAN. ....	55