

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Lompat Jauh, (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	11
2. Teknik awalan (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	13
3. Teknik Tolakan (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	13
4. Teknik Diudar (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	14
5. Teknik Mendarat (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	15
6. Latihan dasar lompat jauh 1 (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	20
7. Latihan dasar lompat jauh (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	20
8. Latihan dasar lompat jauh (Sumber : Zafar Sidik. 2012).....	21
9. Alur pelaksanaan kegiatan siklus I dan II.	27