

**KONTRIBUSI LATIHAN *DOUBLE LEG SPEED HOP* DAN *DROP PUSH-UP* TERHADAP KECEPATAN RENANG 20 METER GAYA DADA PADA SISWA PUTERA EKSTRAKURIKULER RENANG KELAS VIII SMP NEGERI 5 BINJAI TAHUN 2013**

**Skripsi**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**Simson H.P. Siregar  
061266220072**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2013**