

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi “Kontribusi Latihan Double Leg Speed Hop Dan Drop Push-Up Terhadap Kecepatan Renang 20 Meter Gaya Dada Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Renang Kelas VIII SMP Negeri 5 Binjai Tahun 2013” ini. Skripsi yang diperbuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si, Rektor UNIMED.
2. Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Drs. Suharjo, M.Pd Pembantu Dekan I FIK Unimed, Drs. Mesnan, M.Kes, Pembantu Dekan II FIK Unimed, Dr. Budi Valianto, M.Pd, sebagai Pembantu Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Drs. H. Bakti Sitepu, Sebagai Dosen pembimbing skripsi yang begitu banyak meluangkan waktunya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Drs. Zulfan Heri, M.Pd, Ketua Jurusan PKO di FIK Unimed yang sangat banyak membantu dan membimbing Penulis sehingga dapat menyelesaikan studi akhir.
6. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi dan Perlengkapan Di Lingkungan FIK Unimed.
7. Bapak Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Binjai, serta Guru-guru dan siswa yang begitu banyak membantu penulis dalam penelitian ini.
8. Ayahanda Sirmen Firman Siregar, Ibunda Risma Simamora, Kakanda Binakasih Yulika Siregar Dan Adinda Sheyla Roulina Siregar, yang telah banyak memberi

dukungan dan membantu baik moril kepada penulis, sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Teman-Teman Di Kantin Ayah yang selalu memberi semangat tanpa hentinya untuk penulis mulai dari awal sampai akhir pembuatan skripsi ini.
10. Dan Orang yang selalu di hati dalam suka maupun duka pengobat pilu, pemberi semangat, dan doa Adinda tersayang Zuliva Evasari Silalahi.
11. Serta untuk semua pihak yang tidak dapat saya utarakan satu-persatu dalam tulisan ini saya ucapkan banyak terimah kasih semoga Tuhan akan membalas jasa pihak yang banyak membantu.

Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi penulis sendiri.

Medan, Agustus 2013

Penulis,

Simson H.P Siregar

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY