

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Allah SWT, karena Berkat Rahmat dan Karunianya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan junjungan Nabi Besar Muhammad SAW sebagai penuntun pendidikan dan suri tauladan ummat. Adapun judul skripsi ini adalah “Tingkat Pengetahuan Atlet Tinju Pertina Medan Tentang Gizi Seimbang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si).

Penulis menyadari, bahwa dalam pembuatan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M. Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta seluruh staf-stafnya.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Bapak Drs. Suharjo, M. Pd. selaku Pembantu Dekan I, Bapak Drs. M. Mesnan, M. Kes. selaku Pembantu Dekan II, dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III di FIK UNIMED.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S. Si., M. Si. Apt. selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) FIK UNIMED, Ibu Zulaini, SKM. M. Kes. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) FIK UNIMED.

4. Bapak Drs. Ardi Nusri, M. Kes. AIFO sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya dari awal hingga skripsi ini selesai, Bapak Drs. Jumadin IP, M. Kes. sebagai dosen pengarah I, Ibu Nurhamida Sari Siregar, SKM., M. Kes. sebagai dosen pengarah II dan Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd. sebagai dosen pengarah III yang telah memberikan kritik dan saran serta arahan yang membangun dalam penulisan skripsi ini.
5. Teristimewa kepada orang tua saya, Ayah saya Sangkot Bin Abdul Hamid dan Ibu saya Susilawati Binti Kadiman selaku orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan yang tiada batas, serta selalu mendoakan saya dalam setiap aktivitas yang saya lakukan.
6. Bapak Prof. Dr. Sumarno, M. Pd. Selaku Pembantu Dekan I Fakultas Teknik (FT) UNIMED sekaligus validitor instrumen penelitian yang telah berkenan membantu dalam proses penyelesaian instrumen penelitian saya serta memberikan ilmu yang belum saya ketahui.
7. Kepada Bapak Iryanto selaku Pelatih sekaligus Ketua Harian Pertina Medan yang banyak membantu dalam mempermudah saya melakukan penelitian.
8. Kepada Bapak Binson Simbolon sebagai ketua umum Pertina Medan dan seluruh Keluarga Besar Pertina Medan yang bersedia untuk menjadi sampel penelitian, serta Pertina Tebing Tinggi dan Pertina Binjai yang berkenan menjadi responden uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian.
9. Palek M. Nuh dan Bulek Sudarmini, serta Bude Latri, Makde Mus dan Pakde Paijan, Abang Akbar dan Adik Asri dan Rahman yang telah

mendoakan saya hingga dapat menyelesaikan studi ini dan juga keluarga saya yang selalu memberikan semangat dan dorongan kepada saya.

10. Sahabat penulis yaitu: Ibu Nurhayati Simatupang selaku pembimbing kepribadian saya. Ika Endah Puspita Sari, M. Rizki Sumantri, Agus Irawanto, Henry Arithonang, Winara, M. Sapitri, Bambang Surya Jaya, Riduan Sinurat, Fadillah Hidayat, Sri Ayu Febyriani, dan spesial untuk Indri Prima Dewi yang menjadi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
  11. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR stambuk 2009 dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
  12. Kepada keluarga besar PRAMUKA UNIMED yang telah memberikan banyak pengalaman selama perkuliahan dan penelitian, secara terkhusus pada K' Agus Khoirul Umri, K' Kaharuddin, K' Halimatus Sakdiah, K' Siti, K' Krisna, M. Al-amin, M. Hamdi, dan Abdul Rahmad.
  13. Kepada keluarga besar Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Komisariat FIK UNIMED yang banyak mengajarkan saya dalam proses dinamika yang penuh dengan kependidikan insan cita yang berafas Islam.
  14. Kepada seluruh staff perpustakaan dan tata usaha FIK UNIMED
  15. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
- Akhir kata, Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia olahraga serta bagi para pembacanya. Amin.

**Medan, September 2013**  
**Penulis**

**KHAIRUL USMAN**  
**NIM. 609210024**