

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S, Soetardjo S, dan Soekarti M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta, Kompas Gramedia.
- Almatsier S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarukmi D. H. dkk. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level I*. Jakarta, Kemenpora.
- Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga* Persatuan Tinju Amatir Indonesia (Pertina), Hasil Kongres Pertina XVI/2002
- Arikunto S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Burke L. And Deakin V. (2010) *Clinical Sport Nutrition*. New York, The McGraw-Hill Companies.
- Fatmah dan Ruhayati Y. (2001). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung, Lubuk Agung Bandung
- Keraf A. S. dan Dua M. (2001). *Ilmu Pengetahuan*. Yogyakarta, Kanisius.
- KONI Sumut. (2008). *Laporan Kontingen Sumatera Utara PON XVII Kalimantan Timur*. Medan, Humas KONI Sumut.
- KONI Sumut. (2012). *Laporan Kontingen Sumatera Utara PON XVIII/Riau 2012*. Medan, Humas KONI Sumut.
- Latief D. Dkk. (2000). *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga untuk Prestasi*. Jakarta, Direktorat Gizi Masyarakat Depkessej RI.
- McArdle W. D. Et. Al. (2007) "*Sports and Exercise Nutrition*". China, Wolters Kluwer.
- Moehji S. (2009). *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta, Papas Sinar Sinanti.
- Narendra M. (1999). *Seni Olahraga Tinju*. Jakarta, Pengurus Besar Pertina.
- Notoatmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Sajoto M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta, Dinas Pendidikan dan Kebudayaan

Sedarmayanti dan Hidayat S. (2011). *Metodologi Penelitian*. Bandung, Mandar Maju.

Sihadi. (2006). "Sport and Nutrition" **Jurnal Kedokteran yarsi**, 14 (1) : 078-084

Sudijono A. (2009). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta, P.T. Raja Grafindo Persada.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung, Alfabeta.

Sunarno A. dan Sihombing R. S. D. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta, Yuma Pustaka.

Supariasa I D. N, Bakri B, dan Fajar I. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta, EGI.

Usman H. Dan Akbar R. P. S. (2011). *Pengantar Statistika*. Jakarta, Bumi Aksara.

#### **Internet :**

Admin. (2013). *Uji Reliabilitas*. <http://www.pusattesis.com/uji-reliabilitas/> Search pada 14/07/2013 (01:10)

Bimbie.com. *Kontraksi dan Relaksasi Otot*. Bandung. <http://www.bimbie.com/relaksasi-otot.htm>. Search pada 25/05/2013 (14:15)

Docstoc. *Tabel Point Biserial*. <http://www.docstoc.com/docs/51972240/Table-A-6-Critical-Values-of-the-Pearson-Correlation-Coefficient-r>. Search pada 14/07/2013 (01:12)

Nugroho S. *Gizi Olahraga Berat*. Indonesia. <http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=gizi+olahraga+berat&source=web&cd=2&cad=rja&ved=0CDo%2FPERAN%2520NUTRISI%2520BAGI%2520OLAHRAGAWAN.pdf&ei=562UUdPtKc2prAeXgIHobg&usg=AFQjCNFUqQ61PTjvVragVDLIZ-373TKOtg&bvm=bv.46471029,d.bmk>. Search pada 15/05/2013 (20:37)

Pssplab. (2007). *Manfaat Mineral Bagi Atlet*. <http://www.pssplab.com/id-mineral.php>. Search pada 18/04/2013 (09:58)

Pssplab. (2007). *Manfaat Vitamin Bagi Atlet*. Indonesia, <http://www.pssplab.com/id-vitamin.php>. Search pada 18/04/2013 (10:15)

USU. (2011). *Teori Pengetahuan*. Medan, <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/24253/4/Chapter%20II.pdf>. Search pada 19/02/2013 (15:49)