

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Bagian kaki yang digunakan untuk menyerang	16
2. Rangkaian gerakan tendangan <i>dollyo chagi</i>	17
3. Aplikasi tendangan <i>dollyo chagi</i>	19
4. <i>Circuit training</i>	23
5. Skema siklus dalam penelitian tindakan olahraga (PTO)	36
6. Dokumentasi hasil penelitian	73

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY