

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana dengan judul “ Upaya meningkatkan Kecepatan Tendangan *Dolly Chagi* Melalui Metode *Circuit Training* Pada Atlet *Taekwondo Club* PTC Binjai Tahun 2013”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED, sekaligus sebagai Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes Selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED
8. Ibu Dr.Rahma Dewi,M.Pd selaku Pengarah Satu

9. Bapak Pangondian P, S.pd,M.Pd selaku Pengarah Dua
10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta membantu penyelesaian skripsi ini
11. Laila Azizah yang membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini
12. Sabuem Zainuddin dan Sabuem Budi selaku pelatih Taekwondo, dan rekan-rekan sejawat *Taekwondo club* Ptc Binjai yang telah memberikan izin melakukan penelitian di dojang tersebut.
13. Ibunda yang telah mengasuh dan membesarkan penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril maupun materil serta doa-doanya yang tak henti-henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada Abang Daud Pinem S.T M.T yang sangat mendukung dan membantu penulis.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya atas kebaikan hati Bapak/Ibu,Saudara/Saudari sekalian.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi dunia pendidikan olahraga serta bagi siapa yang membacanya.

Amin.

THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, Agustus 2013
Penulis

Rahmatsyah Pinem