

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2008). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : Bumi Aksara
- Bomba. *Circuit Training*. <http://skulwork-nytha.blogspot.com/2012/03/tentang-circuit-training.html>
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologi*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Hidayat. (2001). *Teori dan Metode Tendangan dalam Taekwondo*. <http://google.com/teori-dan-metode-tendangan-dalam-taekwondo/html>
- Kristiyanto, Agus. (2010). *Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Jasmani & Kepeleatihan Olahraga*. Surakarta :UNS Press
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. African : Institut Nasional Olahraga Lagos
- Sajoto, Mochamad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Suryadi, Yoyok. (2003). *Taekwondo Poomse Taegeuk*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang : UNS Press Padang
- Tim Penyusun. (2004). *Pedoman Penulisan Skripsi*. FIK.UNIMED.
- Taekwondo Indonesia. (2011). *Teknik Dasar Tendangan Taekwondo*. <http://taekwondo-center.blogspot.com/2011/08/tendangan-dasar-dalam-taekwondo.html>
- www. *Circuit Training*. <http://skulwork-nytha.blogspot.com/2012/03/tentang-circuit-training.html>
- www. *Taekwondo*. <http://taekwondo.indonesia.blogspot.com/2009/12/taekwondo-basic.html>