

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI*  
MELALUI METODE *CIRCUIT TRAINING* PADA ATLET  
*TAEKWONDO CLUB* PTC BINJAI TAHUN 2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**OLEH**

**RAHMATSYAH PINEM**

**NIM : 609421028**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**