

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rincian Kegiatan Waktu Dan Jenis Kegiatan Penelitian .....	22
2. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	25
3. Penilaian Hasil Peningkatan Kemampuan tehnik Renang 50 Meter Gaya kupu-kupu Dengan Menggunakan Latihan Hipoksik Pada Atlet Pemula Club Bina Tirta Medan.....	29
4. Deskripsi Tes Kemampuan Awal Renang Gaya kupu-kupu 50 Meter.....	35
5. Deskripsi Hasil Tes Kemampuan Teknik Renang Gaya kupu-kupu 50 Meter pada Siklus I.....	39
6. Perbandingan Hasil Tes Renang Gaya kupu-kupu 50 Meter .....	43

UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN  
UNIMED  
THE  
Character Building  
UNIVERSITY