

ABSTRAK

SASTRA HUDAYAH, Upaya Meningkatkan Hasil Akurasi *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Melalui Metode Latihan *Passing Receiving Drill* Pada Atlet Usia 13-14 Tahun SSB Surya Putra Marendal Tahun 2012 (Pembimbing Skripsi: H. BASYARUDDIN DAULAY Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil akurasi *passing* dalam permainan sepakbola melalui metode latihan *passing receiving drill* pada atlet usia 13-14 Tahun SSB Surya Putra Marendal Tahun 2013. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian tindakan olahraga yang dilakukan oleh 18 orang atlet, program latihan yang akan diberi yakni satu siklus. Dan untuk mengumpulkan data adalah hasil tes *passing*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebelum diberikannya program latihan mengenai *passing receiving drill*, masih banyak atlet yang belum mampu melakukan teknik *passing* yang benar dan mencapai hasil latihan yang baik. Hal ini terbukti dari hasil tes *passing* yang mana hanya 2 atlet (11,11%) yang mencapai target dengan PPH 41,35%, sedangkan 16 atlet (88,88%) lainnya masih banyak yang tidak berhasil mencapai target. Untuk itu diterapkanlah metode latihan *passing receiving drill* yang mana metode latihan ini mampu meningkatkan hasil latihan atlet melalui proses latihan yang dilaksanakan selama I siklus (2 minggu). Dan hasil dari latihan *passing* dalam permainan sepakbola melalui metode latihan *passing receiving drill* pada atlet usia 13-14 Tahun SSB Surya Putra Marendal Tahun 2013 mengalami peningkatan terhadap hasil akurasi *passing* atlet dengan PPH 59,87% hasilnya yakni 13 atlet (72,22%) berhasil mencapai target latihan dan hanya 5 atlet (27,77%) yang belum mampu mencapai hasil latihan. Dalam hal ini terjadi peningkatan hasil latihan setelah diterapkannya metode latihan *passing receiving drill* sehingga tercapainya hasil latihan *passing* atlet dengan peningkatan PPH 18,52%. Artinya menggunakan metode latihan *passing receiving drill* dapat meningkatkan hasil latihan *passing* dalam permainan sepakbola.