

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Desain Penelitian	26
2. Data hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	29
3. Pengujian Normalitas	30
4. Hasil <i>pre-test</i> Kecepatan 50 M Renang Gaya Dada	35
5. Hasil <i>post-test</i> Kecepatan 50 M Renang Gaya Dada	36
6. Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kecepatan 50 M Gaya Dada	37