

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Allah SWT, atas semua berkat dan karunianya, sehingga peneliti dapat untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh latihan *push-up* terhadap kecepatan renang gaya dada pada Club IRC Kota Padangsidempuan Tahun 2013”.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu tidak terlepas dari bimbingan dan arahan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Ibnu Hajar,M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta Staf-stafnya.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan M.Kes selaku Pembantu Dekan II dan Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd selaku Pembantu Dekan III.
3. Bapak Drs. Suryadi Damanik,M.Kes selaku Ketua Jurusan PJKR dan juga Bapak Afri Tantri, S.Pd.,M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan PJKR, yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Benny Subadiman, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi, yang secara khusus, telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan FIK Unimed.
6. Ketua Umum Club IRC Padangsidempuan dan para pelatih yang telah memberi izin dan menyediakan sampel sebagai tempat melakukan penelitian.

7. Teristimewa untuk Ayahanda dan Ibunda yang telah merawat, membesarkan, membimbing dan mendoakan peneliti serta Adinda dan kakaknda tersayang yang sudah sangat banyak dalam memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi di FIK UNIMED.
8. Kepada sahabat-sahabat dan rekan mahasiswa FIK Unimed yang juga turut memberikan motivasi bagi peneliti.

Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Sdr/I menjadi amal yang baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2013
Penulis,

Elfrida Yanty Siregar
NIM: 609210012

THE
Character Building
UNIVERSITY