PENGARUH LATIHAN *PUSH-UP* TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA DADA PADA CLUB IRC PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2013

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Sains

OLEH

ELFRIDA YANTY SIREGAR
NIM. 609210012

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2013