

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Renang	7
2. Hakikat Renang Gaya Dada	9
3. Hakikat Latihan	13
4. Latihan Menggunakan Alat Bantu.....	17
4.1. Hakikat Latihan Papan Pelampung.....	18
B. Kerangka Berfikir	20
C. Hipotesis Tindakan	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Setting Penelitian	22
1. Waktu Penelitian	22
2. Tempat Penelitian	23
B. Subyek Penelitian	23
C. Sumber Data	23
D. Tehnik dan Alat Pengumpulan Data.....	23
E. Desain Penelitian	24
1. Perencanaan Siklus I.....	25
F. Prosedur Penelitian	27
G. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	30
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38

Daftar Pustaka	39
-----------------------------	-----------

