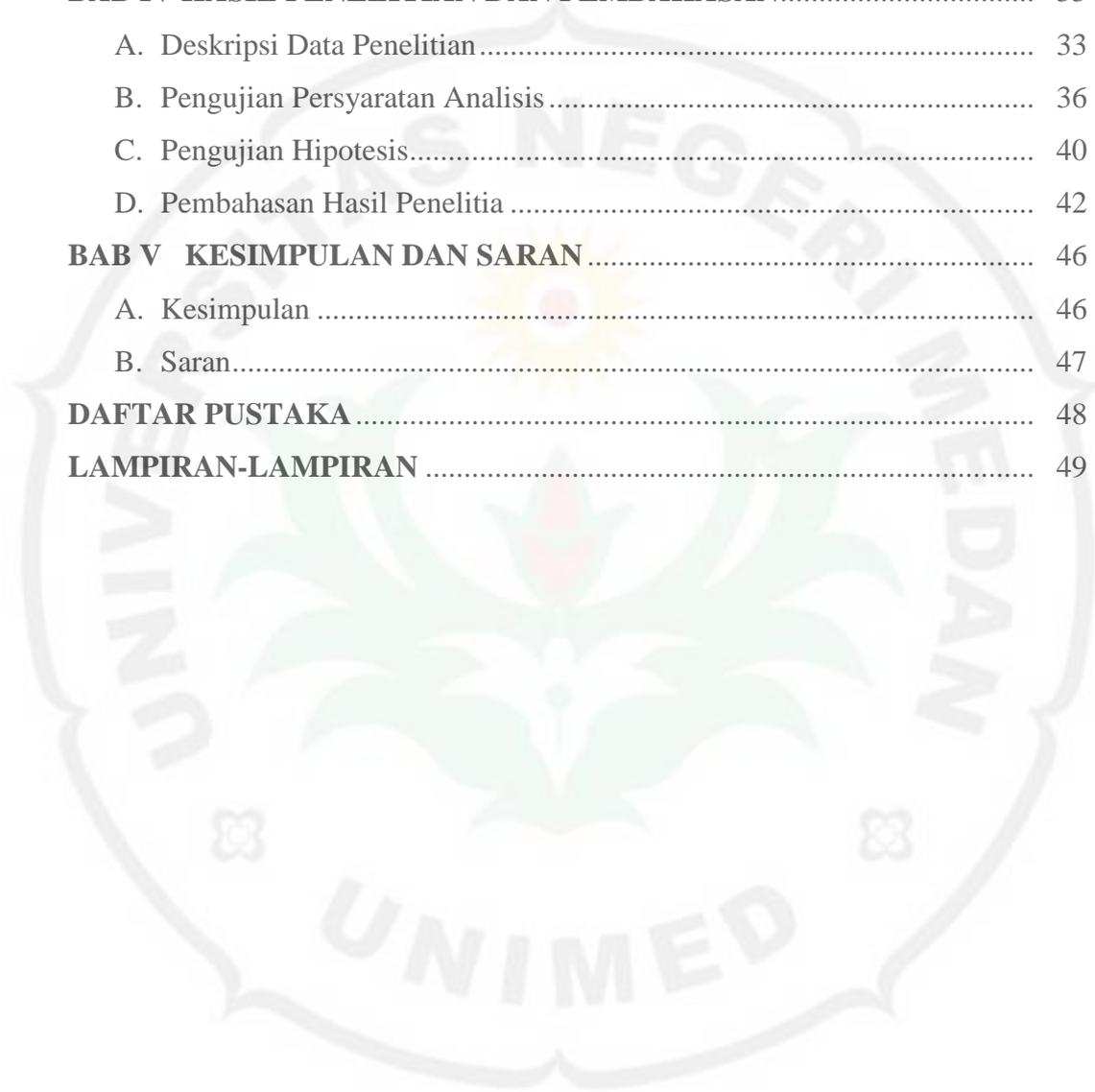


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kaian Teoritis.....	9
1. Hakikat Olahraga <i>Hockey</i>	9
2. Hakikat <i>Push</i>	10
3. Hakikat Latihan.....	11
3.1 Hakikat Latihan <i>Medicine Ball Twist</i>	13
3.2 Hakikat Latihan <i>Horizontal Swing</i>	14
3.3 Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan.....	15
B. Kerangka Berpikir	18
C. Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
B. Populasi Dan Sampel	22
C. Metode Penelitian.....	23
D. Operasional Penelitian	23
E. Disain Penelitian	24

F. Instrumen Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data Penelitian.....	33
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	36
C. Pengujian Hipotesis.....	40
D. Pembahasan Hasil Peneliti.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49



THE
Character Building
UNIVERSITY