

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan menggunakan metode demonstrasi dapat meningkatkan hasil belajar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas VIII-2 SMP Negeri 2 Tambangan Kab. Mandailing Natal Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMP Negeri 2 Tambangan Kab. Mandailing Natal untuk mempertimbangan penerapan menggunakan metode demonstrasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran menggunakan metode demonstrasi, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) menggunakan metode demonstrasi dengan materi pembelajaran penjas yang lain .
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan menggunakan metode demonstrasi dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardi Nusri. 2003. *Sepak Bola*. Medan IKIP
- Armai Arief. 2002. *Pengantar Ilmu dan Metodologi Pendidikan Islam*. Jakarta. Intermedia
- Aqib Zainal. 2006. *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung : Yrama Widya
- Danny Mielke. 2007. *Dasar-dasar sepak bola*. Jakarta
- Dimiyanti, Mudjiono. 2009 *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta : Rineka Cipta  
<http://techonly13.wordpress.com/2009/07/04/pengertian-hasil-belajar/>
- Maratua. 1994. *Strategi Pembelajaran (SBM)*
- Nurhasan, 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta
- Oemar Hamalik. 2010. *Perencanaan Pengajaran Berdasarkan Pendekatan Sistem*. Jakarta : Bumi Aksara
- PSSI, 2010. *Laws of The Game*, Jakarta : Persatuan Sepak Bola Indonesia
- Remy Muctar. 1992. *Sepak Bola Pembinaan Bermain*. Medan IKIP
- Roji. 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Erlangga
- Roestiyah NK. 2008. *Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Suharsimin Arikonto. 2008, *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : Bumi Aksara
- Sardiman. 2009. *Interaksi dan Motivasi Belajar-Mengajar*. Jakarta : Rajawali Pers
- Supandi. 1992. *Strategi Belajar Mengajar Mengajar Penjas*. Jakarta: Depdikbud.
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepak Bola*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional

## Lampiran 1

### SIKLUS I

#### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Sekolah : SMP Negeri 2 Tambangan Kab. Madailing Natal  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : VIII/2  
Alokasi Waktu : 2 X 45 menit

#### Standar Kompetensi

1. Mempraktikkan berbagai keterampilan permainan olahraga dalam bentuk sederhana dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya.

#### Kompetensi Dasar

- 1.1. Mempraktikkan teknik dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan menerapkan nilai-nilai disiplin, kerja sama dan tanggung jawab yang tinggi.

#### Indikator

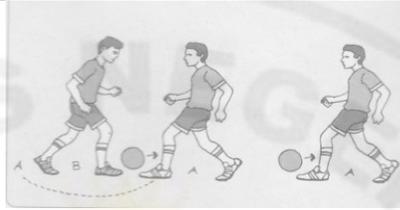
1. Siswa melakukan teknik dasar tahap persiapan saat menggiring bola.
2. Siswa melakukan teknik dasar tahap gerakan saat menggiring bola.
3. Siswa melakukan teknik akhir gerakan saat menggiring bola.

#### A. Tujuan Pembelajaran

Siswa dapat melakukan teknik dasar menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.



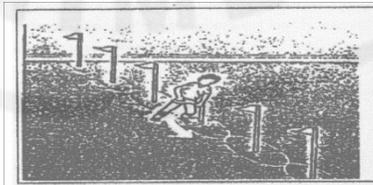
cara zig-zag melewati cone gambar disamping.



**Cara Melakukan :**

- Diawali sikap berdiri menghadap arah gerakan, pandangan ke depan.
- Sikap kedua lengan di samping badan agak terentang.
- Pergelangan kaki di putar keluar dan dikunci.
- Tumpuan berat badan pada kaki yang tidak digunakan menggiring bola.
- Menggiring bola berpasangan dan berhadapan dengan jarak 3 s/d 6 m.

- Siswa melakukan pembelajaran menggiring bola dengan kaki bagian dalam sesuai dengan kelompoknya.
- Berikut gambar bentuk kedua proses pembelajaran menggiring bola dengan kaki bagian dalam

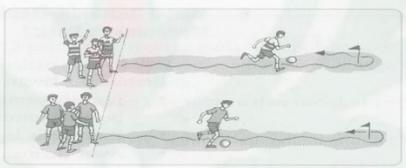


**Cara Melakukan:**

- Diawali sikap berdiri menghadap arah gerakan, pandangan ke depan.
- Sikap kedua lengan di samping badan agak terentang.
- Pergelangan kaki di putar kedalam dan dikunci.
- Tumpuan berat badan pada kaki yang tidak digunakan menggiring bola.

**15 menit**

**lapangan**

3.	<p><b>Penilain</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Guru melaksanakan proses pelaksanaan teknik dasar menggiring bola</li> </ul> <p><b>Penutup</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mengajak siswa melakukan pendinginan</li> <li>Melakukan Tanya jawab tentang kendala dalam melakukan pembelajaran menggiring bola dengan kaki bagian luar</li> <li>Guru mengajak berdoa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menggiring melewati cone/tiang secara zig-zag</li> <li></li> <li>Siswa melakukan tes teknik dasar menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar</li> <li>Bagi siswa yang belum mencapai hasil yang ditentukan, maka mereka diberikan kesempatan untuk memperbaiki.</li> <li>Adapun bentuk tes menggiring bola dengan kaki bagian luar dapat dilihat gambar di bawah ini :</li> </ul>  <p>keterangan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>siswa berdiri di belakang garis start.</li> <li>Sampel menggiring bola sampai batas yang ditentukan yaitu 10 meter pulang pergi.</li> <li>Siswa melakukan pendinginan</li> <li>Siswa bertanya tentang kendala dalam melakukan menggiring bola dengan kaki bagian luar</li> <li>Siswa berdoa</li> </ul>	<p><b>35 menit</b></p> <p><b>10 menit</b></p>	<p><b>Lapangan</b></p> <p><b>Lapangan</b></p>
----	---	--	---	---