

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Olah Raga Bela Diri Karate	7
2. Profil Kondisi Fisik.....	12
B. Kerangka Berpikir	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	24
C. Metode Penelitian	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA.....	46
----------------------------	-----------

