

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis ucapkan khadirat Allah atas segala limpahan rahmat dan petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Pengaruh Latihan Fisik Anaerobik Terhadap Nilai Hemoglobin Mahasiswa IKOR 2011 FIK UNIMED, yang dimaksud untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains di Universitas Negeri Medan.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak yang disebabkan karena masih kurangnya ilmu pengetahuan dan dana yang penulis miliki, oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Drs. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. Drs. Suharhajo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I. Drs. Mesnan, M.Kes, selaku Pembantu Dekan II. Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III.
3. Bapak Drs. Benny Subadiman, M.Kes. AIFO, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED dan Ibu Drs. Rosmaini Hasibuan, M.Pd, selaku Sekertaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED. yang telah banyak memberikan saya bantuan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.

4. Ibu dr. Novita Sari Harahap, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak membantu, memberikan bimbingan dan saran-saran serta waktu yang diberikan sejak awal penulisan skripsi hingga selesainya skripsi ini.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, selaku pengarah I dan Ibu Zulaini, M. Kes selaku pengarah II
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen beserta Staf Pegawai Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED yang banyak membantu penulis.
7. Teristimewa kepada Ayahanda T. M. Darfisham dan Ibunda tercinta Rosleli atas segala kasih sayang, perhatian, bimbingan, serta doa restu yang selalu senantiasa menyertai penulis. Semoga Allah selalu senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada Mereka.
8. Ibu Nurhayati Simatupang dan Ibu Rima Mediana Sari, S.Si yang selalu ikhlas menyumbangkan ide-ide serta dukunganya untuk menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
9. Teristimewa Abangda Tarto, S.Pd, Muhammad Khairuddin, S.Si, Adinda T. Zulfiani, T. Asriani Fadilah yang telah banyak memberikan dukungan serta menjadi penyemangat saat penulis mulai januh dan jatuh saat menyelesaikan skripsi ini.
10. Tengku Vicha Putri, Mira Yania, Natalia Br. Barus, Shinta Sativa, serta rekan-rekan seperjuangan, mahasiswa jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED angkatan 2008 dan 2011.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga tulisan ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan bagi penulis.

Medan, Februari 2013
Penulis

T. Zulheni
NIM. 082266310015

THE
Character Building
UNIVERSITY