

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran jasmani para pemandu wisata Arung Jeram Rapid Plus Kabupaten Langkat Tahun 2013 tergolong baik dengan skor rata-rata sebesar 6,84.

B. Saran

1. Agar pihak pengelola dapat meningkatkan kebugaran jasmani para pemandu wisata di perusahaan Arung Jeram Rapid Plus Kabupaten Langkat dengan memberikan program latihan fisik secara rutin.
2. Agar pihak pengelola senantiasa memantau kebugaran jasmani para pemandu wisata di perusahaan Arung Jeram Rapid Plus Kabupaten Langkat.
3. Agar para pemandu wisata di perusahaan Arung Jeram Rapid Plus Kabupaten Langkat senantiasa menjaga kebugaran jasmani dengan melakukan latihan fisik yang rutin.
4. Agar para pemandu wisata arung jeram dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber informasi dan tolak ukur mengenai standard kebugaran jasmani untuk menjadi seorang pemandu wisata arung jeram yang baik.

Filename: 14. BAB V.docx
Directory: G:\Skripsi Daniel\Data Skripsi Yang Diburn\Berkas Skripsi WORD
Template: C:\Users\Pow3r\AppData\Roaming\Microsoft\Templates\Normal.d

otm
Title:
Subject:
Author: toshiba
Keywords:
Comments:
Creation Date: 08/03/2013 12:14:00
Change Number: 2
Last Saved On: 08/03/2013 12:14:00
Last Saved By: toshiba
Total Editing Time: 1 Minute
Last Printed On: 08/03/2013 17:18:00
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 1
Number of Words: 143 (approx.)
Number of Characters: 816 (approx.)



THE
Character Building
UNIVERSITY