

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Arung jeram merupakan salah satu kegiatan olahraga yang sangat menantang yang berhubungan dengan alam. Setiap orang yang pernah merasakan kegiatan ini, pasti akan tergiur kembali untuk melakukannya lagi. Kenapa demikian? Karena dalam kegiatan ini, kita menikmati akan serunya berpetualang di sungai dan menikmati indahnya panorama alam yang kita lintasi pada saat berarung jeram di sungai. Disamping itu, kita juga akan tertantang untuk melewati jeram-jeramnya yang besar dan liar. Kegiatan ini memang sangat benar-benar mengasyikkan dan menantang.

Kegiatan arung jeram merupakan kegiatan yang memiliki resiko tinggi, oleh karena itu dibutuhkan pengadaan keamanan dan prosedur keselamatan yang ekstra sebelum melakukan kegiatan berarung jeram. Untuk itu dalam melakukan wisata arung jeram dibutuhkan seorang pemandu yang biasa disebut kapten atau *skipper*. Pemandu ini bertugas untuk memberi pengarahan mengenai prosedur dan keselamatan sebelum memulai kegiatan berarung jeram yang sudah sesuai dengan standar operasi masing-masing perusahaan. Dengan adanya pemandu untuk melakukan kegiatan berarung jeram, maka kegiatan tersebut akan berjalan dengan baik.

Namun tidak lepas dari hal tersebut, banyak juga kejadian-kejadian yang diluar dugaan bisa saja terjadi. Seperti terjadinya kecelakaan terhadap

wisatawan/pengunjung pada saat melakukan kegiatan ini. Salah satu contoh kecelakaan yang terjadi diakhir bulan April tahun 2011 pada saat kegiatan berarung jeram di Binge *Rafting* yaitu cedera yang dialami oleh salah seorang pengunjung. Dari informasi yang diperoleh dari salah seorang pemandu yang bernama Jultri Saragih pada saat itu, kecelakaan yang mereka alami berupa patah tangan dan luka memar.

Hal ini disebabkan karena kurangnya persiapan para pemandu dan kemampuan dalam memimpin perjalanan pada saat akan berarung jeram, kurangnya komunikasi pemandu terhadap wisatawan/pengunjung, kurangnya pengalaman pemandu dalam berarung jeram, dan kurangnya pemahaman pemandu mengenai peraturan yang terkait dalam berarung jeram. Disamping harus memiliki kompetensi dalam berarung jeram, pemandu juga haruslah dituntut memiliki kesiapan fisik dan mental, setidaknya pemandu itu memiliki jiwa yang sehat dan tubuh yang kuat. Berbicara mengenai kebugaran jasmani para pemandu arung jeram, hal ini sudah pasti berhubungan dengan kebugaran jasmani yang mereka miliki. Karena kebugaran jasmani itu mempunyai fungsi yang sangat penting bagi kehidupan seseorang dalam melakukan kegiatannya sehari-hari.

Kebugaran jasmani itu merupakan aspek penting yang akan memberikan kesanggupan bagi setiap orang untuk menjalani hidup yang produktif (Wahjoedi, 2001:59). Dengan memiliki kebugaran jasmani yang baik kita bisa menyesuaikan diri untuk melakukan aktivitas. Kebugaran jasmani setiap orang berbeda-beda. Dengan memiliki kebugaran jasmani yang baik kita dapat melakukan aktivitas tanpa harus mengalami kelelahan yang berarti. Demikian para pemandu

arung jeram harus membina kebugaran jasmani untuk dapat melakukan kegiatan arung jeram dengan baik. Karena kebugaran jasmani bagi pemandu arung jeram berfungsi untuk meningkatkan kemampuan kerja bagi mereka sehingga dapat melaksanakan tugasnya secara optimal untuk mendapatkan hasil yang baik.

Oleh karena itu mengenai kebugaran jasmani yang dimiliki oleh seorang pemandu arung jeram memiliki kontribusi yang erat dalam keterampilannya dan kemampuannya untuk memandu para wisatawan yang akan berarung jeram. Hal inilah yang menjadi salah satu alasan bagi peneliti untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam. Diharapkan dengan ini juga maka akan dapat mengungkap bagaimana tentang kebugaran jasmani yang dimiliki oleh seorang pemandu arung jeram yang memberikan pengaruh pada saat akan memandu wisatawan arung jeram. Terlebih pemandu arung jeram yang dimiliki oleh Rapid Plus.

Dengan melihat uraian di atas, mengenai kebugaran jasmani sangat perlu untuk mendukung kemampuan dalam memandu wisatawan berarung jeram. Untuk itu penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian tentang **“Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Para Pemandu Arung Jeram Rapid Plus Kabupaten Langkat Tahun 2012”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, penulis mengidentifikasi beberapa masalah, yaitu: Bagaimanakah tingkat kebugaran jasmani para pemandu arung jeram yang dimiliki oleh Rapid Plus? Bagaimana cara meningkatkan kebugaran jasmani para pemandu arung jeram yang dimiliki oleh Rapid

Plus? Faktor-faktor apa sajakah yang mempengaruhi tingkat kebugaran jasmani para pemandu wisata arung jeram yang dimiliki oleh Rapid Plus? Unsur-unsur apa sajakah yang terdapat dalam kebugaran jasmani? Apakah komponen-komponen kebugaran jasmani dapat mempengaruhi kinerja pemandu wisata arung jeram yang dimiliki oleh Rapid Plus?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang ada, maka dalam penelitian ini penulis hanya meneliti tentang kebugaran jasmani. Sedangkan subjek yang diteliti adalah tingkat kebugaran jasmani para pemandu wisata arung jeram Rapid Plus Tahun 2012.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pada pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka masalah penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut: Bagaimanakah tingkat kebugaran jasmani para pemandu wisata arung jeram Rapid Plus Tahun 2012?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani pemandu arung jeram Rapid Plus.

F. Manfaat Penelitian

Adapun yang menjadi manfaat penelitian ini adalah:

1. Dapat menjadi masukan bagi pengelola dalam meningkatkan tingkat kebugaran jasmani pemandu wisata arung jeram yang ada di Rapid Plus.
2. Masukan bagi pengelola untuk lebih memperhatikan tingkat kebugaran jasmani para pemandu wisata arung jeram yang ada di Rapid Plus.
3. Memberikan motivasi bagi para pemandu wisata arung jeram agar lebih menjaga tingkat kebugaran jasmaninya.
4. Dapat menjadi tolak ukur bagi para pemandu wisata arung jeram untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani yang mereka miliki.

Filename: 10. BAB I.docx
Directory: G:\Skripsi Daniel\Data Skripsi Yang Diburn\Berkas Skripsi WORD
Template: C:\Users\Pow3r\AppData\Roaming\Microsoft\Templates\Normal.d

otm
Title:
Subject:
Author: toshiba
Keywords:
Comments:
Creation Date: 08/03/2013 11:51:00
Change Number: 1
Last Saved On: 08/03/2013 11:55:00
Last Saved By: toshiba
Total Editing Time: 4 Minutes
Last Printed On: 08/03/2013 17:12:00
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 5
Number of Words: 896 (approx.)
Number of Characters: 5.108 (approx.)



THE
Character Building
UNIVERSITY