

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bantingan Kayang ( <i>Jublish</i> ) .....	10
2. Latihan Kayang Menggunakan Beban <i>Mannequin</i> .....	13
3. Siklus PTK Sebagai Prosedur Macro.....	18
4. Lokasi Penelitian dan Peralatan Latihan Gulat .....	42
5. Sampel Melakukan Pemanasan .....	43
6. Sampel Melakukan <i>Pre - Test</i> Bantingan Kayang/ <i>Jublish</i> .....	44
7. Sampel Melakukan Latihan Kayang Menggunakan <i>Mannequin</i> .....	44
8. Peneliti Berfoto Bersama Sampel, Pelatih, dan Wasit.....	45

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY