

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola	11
Gambar 2. Menggiring Bola	14
Gambar 3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	18
Gambar 4. Bentu Latihan <i>Slalom Dribble</i>	21
Gambar 5. Bentuk Latihan Tepukan <i>Dribble</i>	23
Gambar 6. Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola	32
Gambar 7. Peneliti Bersama Pelatih dan Sampel	96
Gambar 8. Peneliti Memberikan Pengarahan.....	96
Gambar 9. Melakukan Pemanasan	97

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY