

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Perbedaan Pengaruh latihan Dip diatas Bangku dengan Latihan Paralel Bar Dip Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Hasil Gerakan Stut Atlet Senam Pencab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED, Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku pembantu Dekan III FIK UNIMED, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO, Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri M. Pd selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen Pengarah I Bapak H. Bakti Sitepu S.Pd, pengarah II Bapak Mahmuddin, S.Pd, M. Pd yang telah memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
5. Seluruh dosen-dosen civitas akademik, Bu Nisma Harahap, AM.Pd dan Pegawai Tata Usaha FIK UNIMED, terutama kepada Kak Ria yang telah memberikan pengetahuan dan jasanya kepada penulis selama melakukan perkuliahan di FIK UNIMED.

6. Seluruh staf *edukatif* dan administratif FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Bapak Safrizal selaku coach senam putri Persani Pengcab Kota Medan yang telah memberikan saran, fasilitas dan tempat penelitian.
8. Teristimewa kepada Ayahanda (Zainal Abidin Harahap) dan Ibunda tercinta (Loly Vianda) yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis, membimbing dan membiayai serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
9. Abangda (Awie) dan Kakanda Tercinta (Febyanda Harahap) serta adinda (Liza Olyvia Harahap dan Raza Amwal Harahap).
10. Sahabat-sahabatku Lely Susanti Harahap, Febryansyah Eby, Azhar Afif, M. Ali Hanafiah, Rafliansyah, kak Evivianti M. S.Pd. yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan, Februari 2013

Penulis,

Rizky Amalia Harahap S.Pd
NIM. 07126620055