

**UPAYA MENINGKATAN KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50
METER DENGAN METODE *INTERVAL* PADA ATLET
PUTERA USIA 12-14 TAHUN PERKUMPULAN
RENANG LUMBA-LUMBA
BINJAI TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

HAPOSAN SIHOMBING
NIM : 608321072



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013