

**UPAYA MENINGKATAN KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50  
METER DENGAN METODE *INTERVAL* PADA ATLET  
PUTERA USIA 12-14 TAHUN PERKUMPULAN  
RENANG LUMBA-LUMBA  
BINJAI TAHUN 2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

**HAPOSAN SIHOMBING**  
NIM : 608321072



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**