

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 . Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	22
Tabel 2 . Data / Nama – Nama Pesenam	23
Tabel 3. Deskripsi Hasil <i>Pre-Test Stutz Back Extention</i>	33
Tabel 4. Data Hasil <i>Pre-test</i> Penilaian Proses Gerakan <i>Stutz Back Extention</i> ...	34
Tabel 5. Deskripsi Hasil <i>Post-Test Stutz Back Extention</i>	37
Tabel 6 . Data <i>Post-Test</i> Penilaian Proses Gerakan <i>Stutz Back Extention</i>	37