

DAFTAR PUSTAKA

- Baley, A. James. (1986). *Pedoman Atlet*. Semarang: Dahara Prize.
- Bompa, O. Tudor. (1983). *Theory And Methodology Of Training*. Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
- DISPORA, (2004). *Petunjuk Olahraga Senam*. Pemerintah Propinsi DKI Jakarta.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta: Tambak Kusuma.
- Hasselberg, P.D, (1984) *GYMNASTICS*. Government Printer, New Zealand.
- Hidayat, Imam, (1982). *Senam dan Metodik Ia*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta
- Hidayat, iman, (1985). *Senam dan Metodik II*. Departemen Pendidikan Nasional.
- International Gymnastics Federation (FIG), (1979). *Code Of Points*. USA
- Kristiyanto, Agus (2010). *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dalam Pendidikan Jasmani dan Kepelatihan Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Kencana, Nur (1986). *Evaluasi Pendidikan*. Usaha Nasional; Surabaya-Indonesia.
- Mahendra, Agus, (2000). *SENAM*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Nurhasan.(1988). *Tes dan Pengukuran Dalam Peindidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Sholeh, Mahmudi, (1992). *Olahraga Pilihan Senam*. Departemen Pendidikan dan kebudayaan
- Soejoedi, Imam, (1979). *Senam dan Metodik Ib*. Departemen Pendidikan Nasional.
- www.google.co.id/Stutz Back Extention/
(<http://mellstarnet.blogspot.com/2010/10/perbandingan-antara-latihan-.html>)
(<http://repository.upi.edu/.pdf>).